

עלון הדית

קיבוץ גזית, עלון מספר 1308, 27.12.2013



"אכא סיוס יס הרחאה חזשה, וגמיז הפריזה היא קשה..."

אור וחושך קור וחום

מילים שהתנגשו, האחת בשנייה, אצלי בראש, לאורך החודש הזה חנוכה השמח והמאור, ובמהלכו פרידה משני אומנים גדולים שבדרכם נגעו בכל אחד

אריק אינשטיין בקול המיוחד ובניחוח של ארץ ישראל הטובה, היפה, זו שנראה היה שלמכה ימים פתאום חזרה להיות כאן.

המחזה המזמר – מרגש של ארנון של מי שרק רצה להמשיך לחיות וליצור בשקט, רחוק מעין הקהל, מונח על במה בכיכר רבין. השירים הנפלאים של אריק, שאת חלקם כתב הוא וחלקם נכתבו על ידי אחרים זכו לביצוע המיוחד שלו שלא הפסיקו להתנגן לאורך ימים ארוכים

וספי ריבלין, שנכון שהוא בכלל מהליכוד ואנחנו קיבוץ של השו"צ, אבל אי אפשר לשכוח את דמותו בתכניות הטלוויזיה החינוכית, (כשטלוויזיה צבעונית בכל חדר בבית הייתה חלום לא נפתס), ובהמשך בסדרות השונות ובהצגות ואת המאבק המרגש שניהל מול מחלת הסרטן בשנים האחרונות.

אחריהם הגיעה הסופה הגדולה, שהצליחה בכמה עשרות סנימטרים של שלג לשתק מדינה, ופתאום, לסוף שבוע אחד היה אפשר להשאיר אצלנו בית טלוויזיה ממוכנת על ערוץ של גדולים, מבלי לחשוש שאולי יהיו תכנים לא מתאימים לילדים, כי מה כבר יכול להיות כשרק מדברים על שלג, ומראים תמונות שופלים שמפלים דרכים ומחלצים מכונות... לצערם של הילדים (והאמת גם לצערנו) לא הגיע השלג להר תבור (מזל שלא הבטחנו...) אבל מי יודע? החורף עוד לפנינו...

מה בעלון הפעם –

דיווחי בעלי תפקידים, ועדות וצוותים

עמוד אמצע חורפי

מכתב סיום לפרק חיים ארוך ומשמעותי של עבודה בבית התינוקות, שהכינה לבקשתנו ג'די. תודה ג'די על הנכונות, הפתיחות, הכתיבה הרגישה והמדויקת.

ובנימה אישית - תודה לך על השנים שבהם היית חלק יום יומי מחיי שלי וחיי ילדיי. על הרגישות הידע, התבונה והמקצועיות שלך, על הכבוד הביטחון והאמון שהענקת לילדי ולנו כהורים ועל הסבלנות והזמינות בכל עת.

אני מאחלת לך שתמצאי את הדרך החדשה הנפלאה והמתאימה לך.

לטורים הקבועים מצטרף טור חדש, של מרב כהן (לטווק) בנושא בעלי חיים והסובב אותם, נושא שמרב חיה יום יום ומהווה חלק ממנה, לשמחתי הסכימה מרב להצטרף לצוות הכותבים הקבוע של העלון - ברוכה המצטרפת!

ובין לבין מודעות הודעות ועוד

קריאה נעימה ושבת שלום

כרמית רזיאל - מאיר

עלון גזית

עורכת: כרמית רזיאל מאיר

מערכת: תמר ד., קרן ל., נטע צ., אילנה מ.ק.

עיצוב גרפי: אילנה מ.ק.

מייל: alon.k.gazit@gmail

ת.ד.: 265



נפרדים מאריק אינשטיין

צילום איתן.א



מתחיל פינוי השטח לבניית שכונת "השיטים"

צילום אורן.ל



הרבה אור ואש ניצחו את החושך והקור

צילום עמרם.ש

משולחן מנהל הקהילה

עמרי סאאל

1.בטיחות:

ועדת בטיחות מתכנסת מספר פעמים בשנה וגרישא הוא מנהל הבטיחות שלנו ביישוב ובמשק.

בין שאר הנושאים נידונו בפגישה האחרונה:

• ינעשה גיזום שיחים באזורים מסוכנים הסמוכים לכבישים.

• יבוצעו הכנות של עצים לקראת החורף.

• יבוצע טיפול תחזוקה לכבישים לתיקון כבישים במצב קשה ומניעת התפרקות כבישים בשל היעדר שוליים.

• יסכנות קיימות מבנייה של שכונת ההרחבה ושכונה נוספת בשל מעבר כלי עבודה.

• פערים קיימים לטיפול/תשומת לב חברים:

• יהכנת מחסום נייד לסגירת מדרכה מסוכנת בימי שלישי ושישי ליד המועדון במטרה להקטין נסיעת קלנועיות באזור המכיל ילדים.

• יחוספה הדרגתית של מעקי בטיחות בחדרי צעירים המכילים יותר מחמש מדרגות.

• יאנו לקראת עונת המטיילים וכמדי שנה פוקדים אותנו אלפי מטיילים. חשוב להקיף להיזהר מרכבים, טרקטורונים ואופנועים העוברים בגזית.

2.סקירת מצב – מש"א

בישיבת הנהלת קהילה 20.11.2013 סקרה רחלי לפנינו תוכנית עבודת מש"א לשנת 2014. במסגרת הדיון עלו סוגיות:

• א.קיימת תחושה כי נדרשת בחינה מחדשת של מטרת פורום מש"א מורחב.

• ב.נושא העבודה בגזית הוא נושא רגיש ומדובר מאוד. קיימים פערים בין החלטות מודל גזית ליישום בפועל, עם זאת ההנהלה חושבת כי לא יהיה נכון לטפל בפערים הקיימים בשלב זה של השינויים בגזית ויודעת כי לא משנה באיזה מודל נבחר, נושא ההתפרנסות יהיה חייב לקבל את הטיפול הראוי על מנת למנוע מצבים בהם נוצרת הישענות של חברים על הקהילה לאורך תקופות של שנים.

3.בניית שכונות

קבלני התשתיות עומלים בבניית התשתיות לשתי השכונות – צמיחה דמוגרפית (צמ"ד) ושכונת שיטים.

בניית התשתיות מחוץ לגדר בעיצומה ואילו בניית התשתיות לשכונת שיטים תחל בקרוב - סיימונו לפרק את הצריף הישן של המתפרה ולמצוא מפקח ואנו מחפשים את הקבלנים המתאימים לבניית הבתים.

הסתיים הגיון בשכונת אקליפטוס ב – נאחל לדיירים בהצלחה והנאה מהתוצרים.

4.בתי מגורים בגזית

נושא פינוי של דירה, בה התגורר חבר שעבר למגורים בבית סיעודי וכדומה, עולה לא פעם ועולים חילוקי דעות עם חברים או בניהם. מדובר באחד הנושאים הרגישים והקשים ביותר לטיפול, הן לאור ההחלטה הקיימת בגזית על בחינת תהליך שיוך דירות והן לאור הקושי הטבעי שלנו לפנות בית בו התגוררנו בעבר.

כהנהלה אנו מנסים לטפל בנושאים עם מירב הרגישות והגמישות האפשריים ואולם, על כולנו להבין כי חובה עלינו לקיים את ההחלטות ולכבד את נורמות החיים בגזית.

5.מה חדש בגזית:

• א.חד"א - לאור דחייה בעבר של סגירת החד"א בשבת, והעלויות הגבוהות בתפעולו ביום זה ניסינו בחודש האחרון הפעלה של חד"א במתכונת משופרת. הנושא נבחן לאחר חודש ניסיון והחלטנו להמשיך לחודש נוסף. חשוב לציין כי המטרה היא גם לאפשר יותר מקומות מפגש בין כל תושבי גזית, ולכן המחיר האחד בקופות. זה המקום לומר מילה טובה לאיתן שמשתדל לחדש ולרענן לסועדים את המזון, שעות הפתיחה והשירות והכל בפתיחות לשינויים והערות.

• ב.מועדון - ברוב המקרים אנו משתדלים לפתוח בערבים בהם חד"א פועל.

• ג.ועדת תרבות קידמה בחודש שעבר יחד עם המועצה חודש

"אורח חיים בריא". במסגרת החודש היו פעילויות ספורטיביות, ארוחות קלות, הרצאות, סדנאות וחוגים פתוחים. עם בחירתה החוזרת, טלי מיד החלה לפעול, ובימים אלו עומלים בועדה על גיבוש תכנית לשנה הבאה.

ד.ביטוח רפואי - מאמצע שנת 2013 הרחבנו את פוליסת הביטוח הרפואי של גזית. מדובר בהרחבה שאמורה להגדיל את היקף השירותים הניתנים לחברים במקרה הצורך. בשבועות הקרובים נערך על מנת להפעיל את הפוליסה ביעילות.

ה.בנייה ותכנון - החודש חנכנו מקום חדש לטיפול באופניים וקלנועיות ליד המסגריה, משרד מש"א החדש עבר לאחד הבניינים ליד רמפת חדר האוכל ומכולה חדשה נוספה כמחסן לשימוש הנוי.

ו.כל בו - בשל מצוקת מקום ובקשת רכזת הכל בו החל תכנון עתידי של הרחבה וטיפול בליקויים בכל בו. הנושא נמצא בבחינתה של וועדת תכנון. מדובר בתכנון בלבד היות וכרגע לא קיים מקור כספי.

ז.מזגנים לחדרי צעירים - בשיחה משותפת עם ועדת בנים החלטנו כי בשנה הבאה נתחיל לבחון רכישת מזגני צעירים משומשים על מנת לאבזר חדרי צעירים (חדר אחד בלבד) במזגנים. מזגן משמש ותקין יירכש מהמוכר, לפי שיקול דעת ועדת השכרות, במחיר סטנדרטי ובמטרה להשאירו בחדר עבור הדיירים הבאים.

ח.ענף הבגד - החל מחדש ינואר נפרד מליליאנה קליינר כרכזת ענף הבגד. לילי תמשיך לנהל את הביגודית וצפויה להרחיב שעות פעילותה. עמוס גורן נכנס לתפקיד מנהל ענף הבגד. ברצוני להודות לילי על כמעט 20 שנה של ניהול ענף הבגד ולעמוס על כל העזרה שנתן בהנהלת החשבונות בתקופה האחרונה ולאחל לו בהצלחה בתפקיד החדש והמאתגר.

ברכה,

עמרי סאאל - מנהל קהילה קיבוץ גזית

אל: מחזיקי רשות הכניסה לאולמון

הנדון: שימוש באולמון

בעקבות עליה בביקוש ושימוש באולמון, אנו מבהירים ומרעננים את הנהלים.

הוראות שימוש באולמון:

- הכניסה באישור ובתיאום מראש עם עדנה שטוטמן.
- מטעמי בטיחות הילדים ושמירה על הציוד – חובת נוכחות מבוגר אחראי (מעל גיל 18).
- יש לשמור על תקינות הציוד ולאחר השימוש בו להחזירו באופן מסודר למקום.
- עם סיום השימוש במקום - כיבוי אורות ומזגנים, סידור וניקיון.
- אין לאכול ולשתות על הפרקט.
- לילדים אין כניסה למחסן הספורט.
- הזמנת המקום לאירוע פרטי או ללינה בעלות של 100 ₪.

סדר העדיפות לשימוש במקום:

א.חינוך וחוגים.

ב.אירועים פרטיים.

בכל מקרה של נזק או בעיה באולמון, יש לדווח לעדנה או לחגי באופן מיידי.

בברכת שימוש נעים במקום

עמרי סאאל - מנהל קהילה קיבוץ גזית

חגי עוז – ועדת ספורט

אם כי רק התחלתי ללמוד את התפקיד במהלך 2013, אנסה לתאר במספר מילים את מצב הקיבוץ כפי שאני רואה אותו ולפרט את תכניות הנהלת הקהילה ל – 2014.

לאחר כניסתי לתפקיד ערכתי שיחות עם חברים. פגשתי מעל 30 חברים והתרשמתי כי:

1. לחברים בגזית תחושה טובה באשר לקיבוץ ולקהילה.
2. בדומה לנאמר במעגלי השיח – קיים רצון גדול לשמר את חיי הקהילה, הערבות ההדדית ולבחון כיצד ניתן לקלוט את הבנים ואחרים, על מנת להבטיח את קיומו של הקיבוץ.
3. רובנו היינו רוצים יותר עצמאות בקבלת החלטות ופחות מעורבות של הקיבוץ בחיינו האישיים.

מנגד ניתן לומר כי רוב החברים מודאגים – קיימת תחושת ערפול לגבי עתיד הקהילה והקיבוץ והתחושה הרווחת היא של היעדר יכולת להשפיע על המערכת וחששות מהשינויים שחלים בקיבוץ.

חייב להוסיף כי מהיכרותי עם הקיבוץ וחבריו קיים מכנה משותף גדול בין כל החברים המעוניינים לשמור על הקיבוץ וצביונו, המלווה בחשש גדול מכך שכל שינוי עלול לפגוע בצביון זה. לדעתנו בזמן כזה צריך הרבה יותר חוטים מקשרים בין האנשים.

לאור אבחנה זו, מתמקדת תוכנית 2014 בגזית:

1. הגדלת מעגלי התקשורת הקיימים בינינו, לשם הגברת תחושת הביטחון והשקיפות, תוך טיפוח הקשר בין החברים לבין עצמם ובין החברים לממסד וטיפוח הקשר עם חברי צמיחה דמוגרפית וזאת במטרה לאפשר שיח ותקשורת נכונים בגזית.
- על אף המגבלה התקציבית נגדיל השנה תקציב תרבות ב – 17%, נגדיל תקציב מועדון ב – 10%, בחנו ונמשיך לבחון את שעות פתיחת חד"א בכוונה להרחיב את השימוש בשירות. בנוסף נמשיך לטפח במהלך השנה ערוצי תקשורת אחרים כגון - ביקור במועדון ותיקים, ישיבות ייעודיות עם צמיחה דמוגרפית לדיונים על הקיבוץ והיבטים שונים בו.

2. ניהול תקציבי נכון, תוך התמודדות עם צרכנות גדלה ותקציב מוגדר. אתגר זה קשה במיוחד לאור הצורך לענות לצרכי הערבות ההדדית, שהם בעלי השפעה נרחבת על תקציבים גדולים. ברור לכולנו כי הכרחי לשמר תפיסה זו תוך התחשבות בבעיותיהם של החברים ושמירה על גבולות היכולת שלנו.

3. המשך שיפור יכולות הניהול בקהילה – טיפול בנקודות שניתן לשפר במבנה הארגוני הקהילתי, כתיבת נהלי עבודה ברורים וטיפוח מנהלים לעתיד. במסגרת התכנית נבחן ונקדם ביצוע המלצות ביקורת שבחנה חלוקת תפקידים בין המשק והקהילה, נקדם בניית נהלים לשירותים הניתנים בגזית, ונבחן ריענון תקנונים ישנים. כל זאת במטרה ליצור בהירות גדולה סביב הקשר בין החבר לקהילה/קיבוץ.

תכנית זו היא מינימלית בשלב זה, ולמעשה לא מטפלת בדברים רבים נוספים שמטרידים את החברים בגזית וברצוננו לשפר אותם. הסיבה באופן טבעי טמונה בדיון הקיים על השינוי בגזית. תפקיד מנהל הקהילה והנהלת הקהילה הוא להיות גוף דומיננטי בשיח העתיד להתקיים ולהציף את הפערים והקשיים שאנו מבחינים בקהילה במטרה לשפרם. עד למועד הדיונים והחלטות על אורח החיים בגזית אנו משתדלים לקיים את הדברים כפי שהחלטנו ב – 2008, אולם יש להבין כי ייתכן וניאלץ לגעת בחלק מהדברים מאילוצים שבמרכזם יצירת הוגנות, סדר והגיון ושמירה על הקיבוץ שלנו.

**בברכה,
מנהל הקהילה והנהלת הקהילה**

נפרדים בצער

אנו מודיעים בצער
על מות אביו של ראובן קליינר
מאוריצי קליינר
ומשתתפים בצער המשפחה כולה
יהי זכרו ברוך

אנו מודיעים בצער
על מות אמה של אטל קולנדר
לילה קולנדר
ומשתתפים בצער המשפחה כולה
יהי זכרה ברוך



**סיכום ישיבת הנהלת הקיבוץ מס' 19
10.12.13**

השתתפו: עמרי סאאל, ניר גלנט, עמוס גורן, איתי סורוקה, אסתר לבנון מורדוך, דבי עצמון, ראוול קולודנר, סיטו ספרן, רבקה וילנד. חסרו: נעה דוד, יהודה בן חיים, איציק מסרי.

סדר היום:

1. לקראת הכנת תכניות ותקציב לשנת 2014.
2. דיון בפניית קבוצת החברים בנוגע לרוב הנדרש בהחלטה על המודלים.

סיכום:

1. לקראת הכנת תוכניות ותקציב לשנת 2014: נמסר להנהלה כי בשבועות הקרובים נערכים במשק ובקהילה לסיכום שנת 2013 והכנת תכניות לכל הענפים והפעילויות לשנת 2014. כמו כן נסכם את הצפי לביצוע תוכנית 2020 לשנת 2013 ונכין טיוטה לתוכנית 2014. הנחת העבודה היא שלא יתקבל דיבידנד מהתעשיות בגין 2013 והתוכניות יושפעו מעובדה זו.

2. דיון בפניית קבוצת החברים בנוגע לרוב הנדרש בהחלטה על המודלים

תזכורת: לאחר דיון שהתקיים עם קבוצת החברים: אלי בראל, איציק סרוגו, משה גפני, נחשון דוד וטלי גורן ספיר, התייחסו החברים להצעת הנהלת הקיבוץ- לבחור בשלב ראשוני – באחד מעקרונות 2 המודלים: או מודל גזית משופר (המבוסס על עקרונות מודל גזית 2008) או במודל גזית חדש (המבוסס על עקרונות שנבנו בקיבוצים כמו כפר מסריק, עברון, עין גב ועוד).

לטענתם – למודל גזית חדש נדרש רוב מיוחד. לאחר דיון בהנהלה ביקשו החברים לזמן יועץ משפטי של התנועה, לקבל חוות דעת על הסוגיה.

מטעם המחלקה המשפטית נשלח עו"ד אמיר גנז – המומחה בתנועה בנושא אגודות שיתופיות ועמותות. לאחר שהנושא הוצג לפניו בישיבה שהתקיימה בגזית, עמדו היתה חד משמעית וברורה:
1. המהלך אותו מובילה ההנהלה תקין ומקובל בקיבוצים.
2. אין שום סיבה לדרוש בשלב הזה של קבלת ההחלטות על עקרונות המודלים, שאחד המודלים יידרש לו רוב מיוחד.

למרות חוות הדעת הברורה של היועץ המשפטי, החברים בקשו להביא לשיחת קיבוץ את דרישתם שמודל גזית חדש יידרש לו - כבר בשלב התחלתי זה - רוב מיוחד.

ההנהלה מאמינה בדרך הבחירה הדמוקרטית והמקובלת, כאשר לאחר תהליך למידה ודיונים מגוונים, מוזמנים החברים להחליט איזה כיוון אנחנו מעוניינים לבחון ואיזה מודל מהשניים יוכן לתוכנית מפורטת של הסדרים (כולל תקציבי החברים) ולבסוף יובא לקיבוץ לקבלת החלטה ברוב שיידרש לכך.

סוכם: ההנהלה החליטה כי בשיחת קיבוץ ראשונה בנושא ההכרעה בין עקרונות 2 המודלים, הסעיף הראשון יהיה הצגת נוהל ההצבעה ולאחריו יתקיים הדיון לקראת ההצבעה לבחירה בין 2 מסלולי החלופות, לקראת הכנת המודל המועדף באופן מפורט ומעמיק שעליו נצביע בהמשך ברוב הנדרש.

**שבת שלום
רבקה וילנד – יו"ר הנהלת הקיבוץ**

הנחיות בטיחות אש לעונת החורף

עם בוא החורף נציבות כבאות והצלה מבקשת להנחות את הציבור להגביר את המודעות לבטיחות אש בבתיים וזאת בשל החשש לשריפות כתוצאה מסיכונים המאפיינים את החורף.

להלן מספר כללים בסיסיים לבטיחות אש:

1. נדרש להרחיק תנורי חימום מחומרים דליקים כגון: וילונות, בגדים ומצע מיטה.
2. חל איסור מוחלט להניח על מפזרי חום או תנורים, בגדים או כביסה.
3. שימוש במכשירי חימום ביתיים הפועלים על גז או נפט, חשוב להשאיר חלון פתוח לאוורור.
4. שימוש בקמין/ אח, מחייב ניקוי הארובה טרם השימוש, חשוב להשאיר חלון פתוח לאוורור.
5. נדרש להרחיק גפרורים ומצתים מהישג ידם של ילדים.
6. תקלות במערכת ובמכשירי חשמל יתוקנו רק ע"י חשמלאי מוסמך.
7. אין להפעיל מכשירי חשמל רבים בו זמנית, למניעת עומס יתר וכשל במערכת החשמל, העלולה לגרום לשריפה.
8. אסור לקפל סדין, שמיכה או כרית חשמליים בעודם מחוברים לחשמל.
9. חל איסור על שינה עם סדין חשמלי פועל.
10. נדרש לכבות מכשיר חשמלי, גז ואש גלויה לפני השינה ו/או עזיבה את הבית.
11. נדרש להקפיד שלא לעשן בזמן שכיבה על המיטה (מחשש להירדמות עם סיגריה בוערת).
12. נדרש להשאיר פתח אוורור בתקרת חדר המדרגות במבנה, לשחרור עשן בעת דליקה.
13. חדר המדרגות במבנה חייב להיות פנוי מכל חפץ כדי לאפשר מילוט מהיר.
14. נרות דולקים מניחים על מגש בלתי דליק (מתכת, קרמיקה), אסור להשאירם ללא השגחה.
15. מומלץ להתקין גלאי אש עצמאי בכל חדר מגורים בדירה.

כללי התנהגות בעת דליקה:

1. כבו מיד אש קטנה בטרם תהפוך לדליקה, בכל אמצעי אפשרי: מטף כיבוי, שמיכה רטובה או מים. אסור לכבות עם מים דליקות עם מעורבות חשמל.
2. במקביל לניסיונות כיבוי הדלקה הזעק את מכבי האש חייג 102
3. הרחק ממקום הדליקה או מהבית את המשפחה או אנשים אחרים העלולים להיפגע.
4. בעת דליקה באזור מלא בעשן נדרש להימלט שפוף למניעת שאיפת עשן.
5. השמע להוראות הכבאים ופעל לפי הנחיותיהם.

"מחממים נכון ומונעים אסון"



ברכות למלכה ר.



קווים מנחים לחיפוש עבודה בגזית תזכורת ופרוט מתוך חוברת מודל גזית(דף 33 סעיף 7.2 דף 34 סעיף 9)

רקע:

במודל גזית קיימת חשיבות והשפעה הדדית גדולה בין עבודת החבר לתקציב הקהילה כולו. בשל מורכבות זו הקיבוץ לוקח חלק בדאגה למציאת עבודה לחבר.

את העזרה מבצעת מנהלת מש"א בדרכים שונות.

מטרת הנוהל להסדיר ולהבהיר מהן הזכויות והחובות של מחפש עבודה ובכפוף למודל גזית.

כניסה לתהליך חיפוש עבודה כתוצאה מהמצבים הבאים:

1. סיום עבודה בקיבוץ מבחירה/סיום קדנציה/עבודת חוץ.
2. אי התאמה לענף בקיבוץ
3. צמצום כוח אדם בענף בקיבוץ
4. פיטורים מעבודת חוץ
5. בריאות

1. סיום עבודה בקיבוץ מבחירה/סיום קדנציה/עבודת חוץ:

(א) על פי מודל גזית יש להודיע חודש מראש. (דף 33 סעיף 7.2) (ב)לחבר שמורות זכויות בגין הפרשה לקרן פנימית למתן 75% מהשכר למשך 3 חודשים בזמן חיפוש העבודה.

2. אי התאמה בענף בקיבוץ:

(א)יתבצע תהליך משוב בשיתוף מנהל מש"א במאמץ לשפר את תפקוד החבר.

(ב)אם לא הועילו המאמצים לאחר מיצוי ההליכים בסמכות מנהל המקום להחליט על סיום העבודה.

(ג)לחבר שמורות זכויות בגין הפרשה לקרן פנימית למתן 75% מהשכר למשך 3 חודשים בזמן חיפוש העבודה.

3. צמצום כוח אדם בענף בקיבוץ:

(א)יתבצע בתיאום עם מש"א ובשקיפות מלאה עם החבר + הודעה מוקדמת.

(ב) לחבר שמורות זכויות בגין הפרשה לקרן פנימית למתן 75% מהשכר למשך 3 חודשים בזמן חיפוש העבודה.

4. פיטורים מעבודת חוץ:

(א)יש לעדכן מש"א בהקדם.

(ב)דמי האבטלה יועברו לחבר דרך המודל.

(ג)תקופת דמי האבטלה היא הזמן לחיפוש עבודה חלופית.

5. בריאות:

(א)יש לעדכן מש"א בהקדם.

(ב)יש לפעול לקבלת ההכרה המתאימה ממוסדות המדינה ובתיאום עם הרווחה בגזית.

(ג)בתקופת הביניים קיבוץ גזית יתמוך בחבר/ה בהתאם למודל גזית.

חובות וזכויות מחפש/ת עבודה:

- 1.רכב לחיפוש עבודה – ינתן בתיאום ובאישור מנהלת מש"א.
- 2.מש"א תממן תשלום בגין שימוש באתר לחיפוש עבודה למשך חצי שנה.
- 3.עם סיום תקופת האבטלה מחויב החבר על פי מודל גזית לעמוד לרשות מערך העבודה בגזית על פי הצרכים .

רחל ערבה

זהו, זה הגיע...סוף השנה, זמן לסיכומים...אבל לא הפעם! בעלון הבא נפרסם את תוכנית התרבות לשנה הבאה ואיתה קצת מסקנות מאירועי השנה החולפת.

אמנם חנוכה חלף לו מזמן, אבל כאן המקום להודות ליואנה ולכל נעורי גזית על המפקד המרהיב שהכינו לנו. מדהים איך עבודה של חודשים נשרפת בחמש דקות!!

תודה לדנה רזיאל ולצוות חברת הילדים על הכנת ריקוד הלפידים. לשירלי על ניהול המפקד, לאריק כהן על מרוץ הלפיד ולכל המשתתפים שנטלו חלק בחג.



ומה בהמשך...

ערב "הופ עברנו" שונה מבעבר, יתקיים ביום שישי 27/12 בשעה 21:15

נפגוש את דר' דינה אייזן, מומחית ברפואת משפחה ומרצה בנושא בריאות אופטימית, בהרצאה חוויתית, מלאת הומור, ובה נלמד כיצד להפוך כל יום בחיינו לחוויה מרגשת, והכי חשוב לא ניתן ליום אחד מחיינו לעבור מבלי לחזק! בסיום ההרצאה נסכם את השנה, ננשנש ונרים כוסית לשנה הבאה וכמובן נצא בריקודים.

"לעולם בעקבות השמש"

הפקה מקומית של מבחר משירי אהוד מנור בליל שבת 10.01.2014 בשעה 21.00 בחדר האוכל

ערב מוקדש לשירי אהוד מנור. כבר שבועות ארוכים עסוקה קבוצה מכובדת של זמרים, רקדנים ואחרים בחזרות ובהכנות לקראת הערב הזה. יניב, ליאת ואביב, המנצחים על החלק המוסיקאלי, עושים לילות כימים, והתוצאות נראות ונשמעות מבטיחות.



ההתלהבות סביב השירים היפים של אהוד מנור, הפזמונאי האהוב, סוחפת, וקשה לוותר על המבחר העשיר, כשהתוצאה הבלתי נמנעת היא, תוכנית ארוכה מעט יותר מהמקובל. אבל – בהחלט כדאית! אנחנו מקווים שהקהל יהיה סבלני ומתחשב.

מתכונת הערב תהיה דומה לזו שהכרנו בערבים שהוקדשו ללאה גולדברג ולנתן אלתרמן, כולל הגברה ותאורה של חברה חיצונית, כדי להבטיח איכות גבוהה לביצועים. ולנו לא נותר אלא לקוות שיהיה לא פחות מוצלח ושהקהל יתלהב וגם ינהנה. שיהיה בהצלחה!!!

"הארון של החברה שלי"

החורף הגיע ואין מה ללבוש אבל הארון עמוס והארנק פחות. לכן נפגש לערב של החלפת בגדים ברוח שוק קח תן על כוס קפה ועוגה.. כמובן שבלי ארנק. הערב יתקיים ביום רביעי 15/01 בשעה 20:30 במועדון לחבר. מי מכן שרוצה להביא בגדים, נעליים, תיקים וכל מה שהיא לא צריכה, מוזמנת לעשות זאת החל מיום 12/01. אנחנו נסדר ונכין לכן את הכל. את הדברים אפשר להביא לכולנו. נב הערב לבנות בלבד!

טיול משפחות

בהדרכת מגד ויינר מספר 2 יתקיים ביום שבת 18/01 – פרטים בקרוב על לוחות המודעות.

אבולוציה

ההיסטוריה של היקום והחיים על כדור הארץ

יום שני 06/01 יתקיים המפגש הראשון. סדרת הרצאות מרתקות עם עמיר אברמוביץ.

יותר ממאה וחמישים שנה לאחר שדארווין פרסם את ספרו "מוצא המינים", אשר נתן הסבר מדהים בפשטותו לאחת התעלומות הגדולות ביותר שהעסיקו את האדם, מפתיע לדעת שרובנו עדיין לא מקבלים את ההסבר או לא מבינים אותו.

נקיים 15 מפגשים בהם נעסוק בהיסטוריה שלנו אשר נמדדת במיליוני ומיליארדי שנים.

המפגשים יתקיימו במועדון לחבר של קיבוץ גזית אחת לשבוע בימי ב' בשעה 20:00.

המפגש הראשון יתקיים ביום ב' ה-6 בינואר 2014, בשעה 20:00.

המפגשים יכללו מצגות, דינוים, חידות ועוד.

ההשתתפות במפגשים תאפשר לך להביט באופן שונה לחלוטין על העולם בו אנו חיים ועל עצמך!

הנושאים:

1. היקום - מרחקים וזמנים
2. תורת היחסות ומכניקת הקוונטים
3. כיצד פועל המדע
4. מוצא החיים
5. אבולוציה וברירה טבעית
6. גנים ומוטציות
7. האבולוציה של האדם
8. מוח האדם ותודעה
9. ההיסטוריה של האדם
10. סביבה ותורשה
11. ממים
12. זולתנות (אלטרואיזם)
13. רציונליות
14. אלוהים והדת
15. עתיד

החומר במפגשים מבוסס על ספריהם של:

ריצ'ארד דוקינס, סטיבן ג'יי גולד, סוזן בלקמור, מאט רידלי, צבי ינאי, לואן בריזנדיין, סטיבן הוקינג, דן אריאלי, עדה למפרט, ישעיהו ליבוביץ, דניאל דנט, חיים אופק, וולטר אייזקסון, יעקב בורק, מייקל ברוקס, דן גראור, אורן הרמן, אייל וינטר, ג'נט בראון, נח הררי, סטיבן סיגל, שרון מועלם, סטיבן פינקר, ג'רי א. קוין, טוניה ריימן, ניל שובין.



2. שימוש במועדון למטרות פרטיות יתאפשר רק למי ששייכים לאוכלוסייה הקבועה של הקיבוץ.

3. לכל שימוש במועדון שלא בשעות הקבלה הקבועות (ציבורי או פרטי) נדרש אישור ותיאום מוקדם עם האחראית על המועדון.

4. דרי העדיפויות לשימוש במועדון הם אלה:

- שעות הפתיחה הקבועות
- וועדות שונות
- חוגים המשרתים את אוכלוסיית גזית
- אירועים פרטיים
- אירועים בעלי אופי מסחרי
- אחרים

5. בתום כל פעילות, האחראים על הפעילות ידאגו להשיב את הסדר על כנו ולהחזיר את המועדון למצב שבו קבלו אותו.

6. אם ייגרמו נזקים לרכוש המועדון – המשתמשים בו יידרשו לכסות את עלות הנזקים, בהתאם למה שתקבע האחראית על המועדון.

7. כל אירוע פרטי או אחר במועדון, כמו אירועים מטעם המפעלים (לא כולל פעילויות של ועדות הקיבוץ ושיחות הקיבוץ) יחויב בסכום כולל של 120 ש"ח עבור ניקיון, חשמל, מים וכיו"ב.

8. קפה, תה, עוגיות וכיו"ב הם ע"ח המשתמש, בין אם הוא מביא עמו ובין אם הוא מתאם שימוש בכיבוד הקיים במועדון עם האחראית.

הערה: הנוהל המוצע מתייחס למועדון הקיים, וייתכן שיתחייבו בו שינויים לאחר שיפוצו של המבנה והרחבתו.

בשם צוות המועדון – מיכל ק.

1. תוכניות לשיפוץ ולהרחבה

לפני למעלה משנתיים הוחלט בשיחת הקיבוץ, כי לאחר שיסתיים שיפוץ בריכת השחייה, נפנה את המשאבים המיועדים למבני ציבור, למועדון לחבר. הנהלת הקהילה החליטה שבשלב הראשון יוקצה סכום כספי לעבודות התכנון, וכאשר יהיה בידנו סכום מספיק לשיפוץ עצמו – יאושר גם השלב הזה.

ועדת התכנון בחרה במשרד אדריכלים בראשותו של אליאסף בר, ששם גם עובד חברנו מאורי גולדווסר, לביצוע עבודת התכנון. במקביל הוקם צוות לטיפול בנושא. חברי הצוות הם: מורן פרג', רונית דורון, קרן לובנפלד, אברהם סדרינס, מיכל קריספין וסיוון רוטמן, רכזת הבניין ורכזת ועדת תכנון, בחרו מבין שלוש חלופות, שהציעו האדריכלים, הצוות וועדת תכנון בחרו מבין שלוש חלופות, שהציעו האדריכלים, בחלופה הכוללת את שיפוץ המועדון הקיים והרחבתו בבנייה חדשה. בשלב זה נפתח במועצה תיק להוראות בנייה, ואנחנו ממשיכים בתהליך של קבלת היתרי הבנייה הדרושים.

לפני שאנחנו מתקדמים לשלב של הצגת התוכנית לאישור הקיבוץ ולתוכניות לביצוע, פנינו להנהלת הקהילה כדי לברר מה הסבירות שהקיבוץ יעמיד בשנה הקרובה כספים לטובת הפרויקט, שעלותו הכוללת יכולה להגיע עד 1.300.000 ש"ח לערך.

התשובה שהתקבלה מהנהלת הקהילה היא, שאין סיכוי סביר שבתקציב השנה הקרובה אפשר יהיה לכלול את ההשקעות במועדון, וגם שנת 2015 עומדת בסימן שאלה גדול, מה גם שעדיין לא הושלמו עבודות השיפוץ בבריכת השחייה, שגם הן מחייבות השקעה גדולה. בשלבים המוקדמים של התכנון, מצאנו לנכון שלא לגעת

בריהוט המועדון, אלא להשאיר את רכישת הריהוט החדש כחלק מתוכנית הפיתוח. הסתפקנו ברכישת השולחנות למרפסות וברכישת כ-80 כסאות חדשים, שיעודו מלכתחילה לתגבר את הכורסאות, שרבים אינם מרוצים מהן, ולשמש את יושבי המרפסות. ועדת התרבות אכסנה את כסאות הפלסטיק, ולרשות המועדון עומדים רק הכיסאות מתוצרת "כתר".

בשלב זה, כשמסתבר לנו שה"זמני" ילווה אותנו עוד לאורך זמן, כדי לשפר את התנאים בתוך המועדון, החלטנו לרכוש עוד כסאות מאותו דגם, ולהשמיש דרך קבע את כל הכיסאות ושולחנות הפלסטיק שברשותנו, כשבמקביל אנחנו נפרדים בהדרגה מחלק מהשולחנות הנמוכים ומהכורסאות, בתקווה שכך נוכל לשפר את תנאי הישיבה במועדון, ובתקווה שבקרוב ימצאו מקורות המימון, שיאפשרו לנו ליהנות ממועדון גדול ומתאים לשלב זה בחיינו הקיבוציים.

2. נוהל השימוש במועדון לחבר

בשיתוף פעולה עם הנהלת הקהילה אנחנו מביאים נוהל מעודכן, שאמור לסייע לאחראית על המועדון ולמי שמבקשים לערוך בו פעילויות שונות. סעיפי הנוהל אינם חדשים, ברובם הגדול, והם מתחייבים מהצורך לחסוך באי הבנות ביחס לחובות ולזכויות של כל צד.

המועדון לחבר מיועד לשמש מקום מפגש לאוכלוסיית הקיבוץ למטרות שונות ומגוונות: לדיונים בנושאים שעל סדר היום, לשיבות של וועדות, לאירועים תרבותיים, חברתיים ומשפחתיים, ולפני הכל - למפגש ספונטני ולשיחה חופשית על כוס קפה וכיבוד קל. המועדון אינו מיועד לאירועים מסחריים של מכירת מוצרים מכל סוג, למטרות רווח. הנוהל מיועד לקביעת קווים מנחים לסדרי העדיפויות לשימוש במועדון, אופן השימוש בו והסדרת חובותיהם של המשתמשים.

קווים מנחים:

1. בראש ובראשונה, מטרת המועדון היא לתת שירות לאוכלוסיית הקיבוץ בשעות הפתיחה הקבועות. בשל כך, לא ייקבעו במועדון פעילויות בשעות הלילה, אלא במקרים חריגים ובאישור צוות תפעול המועדון והאחראית עליו.

שבת 28/12



סינטה בקרווינג
נתח קצבים
ביג בורגר
צ'וריסוס
רבע עוף בצ'ימיצ'ורי
שיפוץ לבבות
אמפנדס בקר
שניצל בית
קיש מנגולד
מרק עגבניות עם ירקות

צ'יפס
אנטיפסטי
בגטים
אורז
בר סלטים
פלאן

שבת 4/1



פיצה "רימיני"
פלאפל "גולני"
שווארמה "באגט ניר"
עוף "מהיר וטעים"
שניצל "בית השניצל"
המבורגר "בורגראנץ"
לזניה תרד
"הצרפתייה"
חומוס "החומוסיה של
אורנית"

ציפס "האחזזה"
סלטים "ארומה" קפה גרג'
עוגת גבינה "מקלות וניל"
פיתות "מאפיית אריאל"

שבת 11/1 "ארוחה רומנית"



"מוסצ'י דה וויטה": סטייק
"סומון מוס": מוס סלמון
"מיטיטי": קבב מקורי
"פטרוצ'יאן": נקניקיות
"ממליגה": פירה תירס
"צ'ולנט": חמין רומני
"איקרה": סלט דגים
"בלינצ'ס": פנקייק ממולא
"צ'ורבה": מרק עם עצמות וכדורי בשר
"סרמלה": ירקות ממולאים בשר ואורז
"ווארניקס": כיסוני תפוא"א על מצה פירה/בצל
"וואנאטה": תבשיל חצילים עם תפוא"א
"מראטורי": מלפפונים חמוצים
"אורסול קו ספינאק": אורז עם תרד
"טורט דה מיארה": עוגת דבש



שבת 18/1 "ישראלית חורפית"

ארוחה ערב חגיגית

מטמברה	רולדת עוף	סלמון מעושן
אסקולפי עגל	עוף מוקפץ סיני	קיש מנגולד
אמפנדס	קנלוני גבינה ותרד	מרק כתום
פירה עם בצל	תפוחי אדמה בתנור	אורז חגיגי
כרובית וברוקולי בשמנת	לחם כפרי, כוס יין וקינוח חינם	בר סלטים עשיר

כעסה 20:00:

"הראת כוסית משותפת לראש השנה החדשה עם יין תוסס וצולת פאנאונה (פאן דולסה)"



בגדים: מעילים ובגדים שונים נשכחים בחדר האוכל. כל כמה שבועות נעביר את החפצים לבגדים לא מסומנים של הקומונה.

קופה: מבקשים מכל מי שקונה אוכל כדי לקחת לפתוח את הכלי במעבר בקופה. אנא עזרו לנו למנוע אי נעימויות.

פיצות: ימי ה' 9/1 ו-23/1 נפתח את חדר האוכל להגשת פיצות, מרק חורפי, סלט כפרי ועוד מנות.

ברכות למרפאה

בפעם החמישית המרפאה שלנו במקום ראשון מבחינת איכות הטיפול מבין 189 מרפאות המחוז!



החודף כבר כאן!

פטריות מתחילות לצבצב, המחפשים החרוצים יכולים למצוא אורניות בחורשת הפיכרון ומסביב לבריכה, ואת הנרתיקנית נאה דביקה, על הדשאים ובשטחי הסכס שמופר בקיבוץ. אוהבי הטיועים יכולים למצוא שפע של הפטריות האלו (אם לא אספו אותן לפניכם) ואספראוס בר, ביער בית קשת. יש לפכור - לא קוטפים פטריה בתלישה, יש להשאיר את בסיס הפטריה באדמה כדי שהן ישובו לצמוח אם בשנה הבאה והכי חשוב - לא אוכלים אם לא בטוחים בודאות שפיהתם את הפטריה!



החלמוניות כאן לביקור קצר שאוטו נאמר... מיטיבי החיפוש יכולים למצוא את החלמוניות בהר תבור בחורדות הדרומים **הסתונויות** במקבצי הפריחה העדינה שלה צובעת בוורוד עדין את חורשת הפיכרון **חלפון השדה** אוהב האדמה הרטובה כבר מסתובב בינינו וניתן למצוא אותו בעיקר בשעות הבוקר המוקדמות, אפשר לפנק אותו בעלה חסה או שאריות קליפות ולשחרר אותו לדרכו.



האם יורד, היעדים מטפסים על הקירות וכבר נמאס ממחקי קופסא וטיועי שלוליות? - סרטא בעפרת נייר דבק משבצות (העפרו בקווי המתאר של המרצפות) על הרצפה ושחקו בתוך הבית "קלאס" ו"ים יבשה". - אספו בקבוקי פלסטיק ריקים, קשאו אותם, מלאו בחול או מים הוסיפו כדור והנה משחק באולינג ביתי עדיין משעמם? הוסיבו את היעדים לחתוך כפחירות ירקות לקוביות קטנות, בשלו למרק - והנה אם יש ארוחת ערב



שוקו חם מפנק

חממו חלב בסיר, במיקרו או במקציף. הוסיפו חילוף מקופלת ומספר כדורי מרשמלו והאישו עם כפית לצד הכוס. שדרוש למבוזרים - הוסיפו לכוס השוקו מנה אחת של ליקר קפה או שוקולד.



סיידר חם משפחתי

ערכבו שני ליטר מים רותחים עם בקבוק תרכיב של סיידר טבעי (יש בכלבו) והוסיפו קוביות קטנות של תפוח עץ. בהשה ניתן ורצוי להוסיף לכוס מקל קינמון ופרוסת תפוח. שדרוש למבוזרים: הוסיפו מנה אחת של ליקר קלנדוס לכוס הסיידר



היו לנו החודש מספר פרדות מאנשי תרבות משמעותיים.

בחרנו לשתף בפרידה של איתן אוסטרובסקי, מהאומן האהוב עליו, אריק אינשטיין, במילים ובתמונות.

"לפני מספר דקות נפטר אריק אינשטיין.

הלב כואב כאב ענק שאין מילים לתארו.

עוד יגידו ויכתבו המון על הבן האדם הענק שאריק היה.

אישית, קבלתי ממנו מאז נעורי בארגנטינה את כח ההשראה

להזדהות עם התרבות והמוזיקה הישראלית.

אריק תרם לעיצוב הזהות הציונית והזיקה למדינה בימים של הגדרות והגשמה עצמית.

לאחר מכן בארץ עקבתי אחרי חייו ויצירתו ונכנעתי בקסמיו.

כל שיר, כל משפט וכל מנגינה כבשו את ליבי.

לא במקרה ארבעת ילדי האהובים נושאים שמות קשורים אליו.

לא החמצתי כמעט שיר, תקליט ותכנית שלו.

זכורה לי במיוחד ההופעה באולם הקטן בכפר תבור עם התכנית

"חמוש במשקפיים" ימים בודדים לפני שירד מהבמות.

אריק היקר, אני עוד מאמין ש"אני ואתה נשנה את העולם" ובטוח

ש"האהבה תנצח".

בשבילי אריק היקר, תחיה לנצח נצחים בזכרון וכלל שהלב ימשיך

לפעום.

שלום חבר. יהיה זיכרך ברוך."



ג'ודי יקרה,

לקבל על עצמך תפקיד – זאת אחריות,

לבצע את התפקיד היטב – זאת אומנות,

לתת את הלב והנשמה – זאת מסירות,

להשקיע בלי חשבון, ובלי תמורה – זאת נתינה,

לתמוך, ולכוון בדרך הנכונה – זאת אהבה!

אז הנה הגיעה לה תקופה לסיומה, תקופה בה הצעדת

(תרתי משמע)

את ילדינו קדימה, ומוכן שלא לסכם תקופה במילה

אחת או שתיים, אך אין ספק

שעשית פה חיל!!

בכל זאת נאמר פה בקצרה, מספר מילות תודה –

על החום, החיבה שהרעפת באהבה, היחס המקסים,

התומך, החוכמה, העבודה ללא לאות,

הרצינות וההשקעה הניכרים פה היטב בכל פינה ופינה.

בלעדייך הכול היה נראה אחרת כי את הרוח הנושבת,

את זאת שנתת לנו דוגמה ורק רצינו שתדעי שבשבילנו את

הרוח החיה

במערכת החינוך השייכת לקיבוץ שאותו הפכת לבית

לצמיחות.

כל מה שאת זרעת כאן - בדמעה, קצרנו אנו בהמשך –

ברינה.

על כך, ועל הכול, לך נאחל הצלחה בדרך החדשה בה

בחרת

וכמילות השיר: "סוף זה תמיד התחלה של משהו אחר, טוב

יותר...

רע יותר... לא יודע מה יותר, משהו אחר"

תודה.

צוות חינוך קיבוץ גזית



מדהים עד כמה ילדים הצעירים ביותר רוצים לתקשר עם הסובבים אותם, כמה חשוב להם להיות חלק, להיות שייכים ושותפים פעילים במה שנעשה בחיים שלהם, ועד כמה הם בעלי זכות יכולת החלטה. זכיתי לראות שלתינוקות יש יכולות וכוחות אדירים לנהל את החיים שלהם בעולם הגדול (שמחוץ לבית), עם הרבה ילדים גדולים מהם, קטנים מהם, עם מספר לא קטן של מבוגרים שהם לא אמא ולא אבא ולגרום לכך שהם יבינו אותם ויענו בצורה הולמת על הצרכים שלהם. ענק!

קבלתי הזדמנות להכיר פן נוסף באישיות של אנשים, שלא נחשפים אליו מחוץ למסגרת בית התינוקות ולראות אותם באור נוסף, אחר מן השגרה. משמח מאוד לראות אילו אנשים טובים ואיכותיים מרכיבים את רקמת הקהילה שלנו.

זכיתי במשך השנים לעבוד עם המון אנשים שהרכיבו את הצוות. אפשר לומר שמגילאי 13 ועד גילאי 50+ וגם אנשים שדברו שפות שונות, כאשר עברית הייתה להם חדשה וקשה.

לעבוד מספר אנשים, עם מטרה משותפת כאחד הצוות, זה דבר אחד, לרכז צוות ולגייס את כולם למטרה משותפת זה דבר אחר, וזה דבר קשה. משום מה, מיומנויות ריכוז צוות, לא מספיק נלמדות במסגרת לימודי חינוך.

ריכוז צוות הוא בהחלט תפקיד בפני עצמו וחשוב ביותר להצלחת העבודה בבית התינוקות. אני יכולה לומר שזכיתי לעבוד עם אנשים נפלאים וכל הצלחה שלי לא הייתה אפשרית ללא אנשי צוות טובים וכל מעשיהם ומאמציהם.

קבלתי הזדמנות ללוות נשים צעירות שבאו לעבוד עם לב פתוח, סקרן ומתפלא, שגילו יכולות וכוחות מהטובים ביותר שלא ידעו שקיימים בהן קודם.

זכיתי ללוות נשים בוגרות שהגיעו לעבודה בבית התינוקות עם ניסיון קודם, עם דעות ועמדות מגובשות ואפילו עם תחושה של "מיציתי", שגילו שתמיד אפשר להעמיק ולגלות גוונים נוספים ולפעמים להגיע להבנה "למה ולשם מה" אנשי חינוך עושים את מה שהם עושים.

הרי תינוקות זה ההתחלה, הבסיס, התשתית שעליו בנויה כל ההתפתחות והגדילה. כל אחת מהן צעירה ומבוגרת הביאה אתה את האופי והיופי האישי שלה והשאירה לא רק חותמת על המקום, אלא השאירה אצלי משהו טוב שיכולתי לקחת איתי להמשך הדרך כחלק מהחוויה האישית שלי...

...וכן אני אומרת על כל הנפשות שפגשתי, תינוקות, אימהות, אבות, אחים, סבתות וסבים, סבים רבים, דודות ודודים, ו"דודות", רכזי חינוך ואנשי חינוך רבים בצוות הרחב במערכת החינוך של בית משפחת גזית. בקיצור – אני קבלתי מתנה – לא הרבה זוכים לכזאת מתנה ואני

באמת מוקירה תודה מעומק ליבי

תודה, ג'ודי



אחרי עשרים ושלוש שנים בבית התינוקות, ג'ודי נפרדת ויוצאת לדרך חדשה.

ביקשנו מג'ודי לנסות ולסכם את התקופה במילותיה שלה, בראיה המיוחדת שלה את הדברים.

התחלתי לעבוד בבית התינוקות בסביבות שנת 1990, לאחר שסיימתי מסלול מחנכות תינוקות במכללת אורנים. לשמחתי הרבה, במשך השנתיים הראשונות ליוותה אותי מעיין חנדי, למודת ניסיון של יותר מעשרים שנה בתפקיד. כאשר הסכמתי לקבל על עצמי את התפקיד החשוב, לרכז את בית התינוקות עם כל הכרוך בכך, הבנתי מיד את גודל האחריות והמחויבות האישית לתפקיד, למקום, למקצוע ואת גודל האמון שהקהילה נתנה בי.

אני רוצה לשתף אתכם במה אני זכיתי ומה קבלתי מהעבודה בבית התינוקות:

העבודה בבית התינוקות במישור האנושי היוותה עבורי הזדמנות לגייס מעצמי את המקסימום. התנסיתי מידי יום בפיתוח מיומנויות, התמודדות, התמדה, כל זאת בשילוב נאמנות, דיסקרטיות ואתיקה מקצועית.

במישור המקצועי, קבלתי המון מהלימודים הפורמליים, בהם השתתפתי במהלך שנות עבודתי, מתוך רצון להיות מקצועית ככל שניתן בתחום הליווי, ההדרכה והטיפול בתינוקות ובמשפחה כמכלול.

פגשתי אנשים מכל רחבי הארץ, כאשר המכנה המשותף בינינו הוא חינוך. הכרתי גישות שונות ודומות, נחשפתי לעולם ידע רחב ומפנה שפתח עבורי ערוצי חשיבה וזוויות ראייה נוספים.

ראיתי כמה אנחנו (גזית) דומים לאחרים ויחד עם זאת ייחודיים, שיש לנו מה ללמוד מניסיונם של אחרים. גם לנו יש מה להציע!

בסופו של יום, הלמידה המשמעותית ביותר שלי הייתה בזכות ההורים והתינוקות. הם אלה שאפשרו לי כל שנה ושנה להרחיב את מרחב ההתבוננות והראיה שלי.

למדתי שיש מגוון רב של דרכים "לראות" אדם ומספר דרכים "להגיע אליו" ומספר דרכים להגדיר מהי "הצלחה".

יש דברים שכדי לראות אותם צריך להיות מסוגל לפתוח את העיניים, הראש והלב. צריך להפעיל את כל החושים – מגע, שמיעה, ראייה ולשלב בין כולם כדי לעשות את זה. מיומנות נרכשת זו נתנה לי הזדמנות לפתוח את עצמי ולחדד את החושים. אותה המיומנות שאפשרה לי מצד אחד להגיע לתובנות מתאימות, בו זמנית הותירה אותי חשופה. הייתי צריכה ללמוד כיצד לשמור על עצמי, מבלי לבנות קירות ומחסומים מול הנפשות היקרות מסביבי. זו משימה לא פשוטה,

אבל היא אפשרית וכאשר עומדים בה – זה דבר נפלא, יכולת שבעיני מאפשרת דברים גדולים.

בזכות העבודה בבית התינוקות הייתה לי האפשרות לראות בני אדם, הורים ותינוקות, במצבי החיים הכי טהורים, חדשים, ראשוניים. השלב הזה שנפש האדם באה לעולם נקייה ופתוחה, עם כוחות אדירים. הייתי שותפה לרגע שזוג הופך להורים ומתחיל תהליך חדש של בניית "הורות" כיחידים וכזוג. אלו מצבי חיים קסומים, כשכוח החיים והאהבה

זוהרים ביותר, וזה קיים במצבי קושי לא פחות ממצבי אושר, כי החיים מורכבים משני הקטבים הללו.

אני זכיתי להיות על יד המשפחות ברגעים האלה ולחלוק איתם את הקסם הזה. זו זכות גדולה.

זכיתי לראות את רמת האינטליגנציה העצומה של התינוקות ומאות רגעים של יופי, של אינטראקציות חברתיות מדהימות, של רמות משחק וגילוי גאוניות.

צעדים ראשוניים, שיניים ראשונות, צחוק מלא חיים שאין כמותו. זכיתי לראות חיוכים ומבטים של אושר וסיפוק ברגעי הצלחה או התגברות, זכיתי להיות בדיאלוג עם הילדים, במיוחד בהעדר שפה מדוברת. מצב בו התקשורת האמתית עם התינוק היא דרך מבט עיניים, הבעות הפנים, קולות מכל הסוגים, תנועות גוף וכו'...

טיפ של תזונה eat

קרן לובנפלד

5 מזונות החורף שלי

מודה שהפעם היה לי קשה להתחבר לנושא העלון. אני לא בן אדם של חורף ויש לי אלף סיבות טובות ומשכנעות בשבילכם! אבל... יש כמה דברים שווים שיש רק בחורף! אז, בואו ננסה להתרכז בחיובי שבדבר, לפחות מבחינתי...



1. אבוקדו. עשיר בחומצות שומן חד בלתי רווית, בויטמין E, ויטמין A, ויטמינים מקבוצת B כולל חומצה פולית, לוטאין, אשלגן, מגנזיום, פיטוסטרולים, סיבים תזונתיים. כל אלו תורמים לאיזון רמות השומנים בדם ולבריאות הלב. מומלץ מאוד להכניס לתפריט היומי מנת אבוקדו, גם אם הוא נחשב לשמן.



2. ארטישוק. עשיר בסיבים תזונתיים, בברזל, מגנזיום, אשלגן, ויטמין C, ויטמינים מקבוצת B כולל חומצה פולית ופלבונואידים ייחודיים בשם סילימארין (נוגדי חמצון ודלקות שממריצים אנזימים מסלקי רעלים). כל אלו תורמים להפחתת הסיכון למחלות לב ולסרטן. מחקר אחרון מוכיח שהארטישוק גם מוריד רמות סוכר בדם.



3. ארטישוק ירושלמי. מקור עשיר לפחמימות מורכבות, מכיל סיבים תזונתיים ייחודיים מסוג אינולין, התורמים לבריאות המעי והפחתת הסיכון למחלות רבות. כמו כן עשיר בברזל ומכיל מינרלים וויטמינים נוספים מקבוצת B. למי שלא מכיר איך אוכלים אותו... אפשר להכין ממנו פירה, מרק, תבשילים וכו'.



4. דיסה. כן כן... דיסה לא חייבת להיות עם אסוציאציה ישירה לאוכל דביק של פעוטות! דיסות יכולות להיות טעימות, מחממות, משביעות ומזינות! אז נכון, הדיסה עשירה בפחמימות, אך

פחמימות הן מרכיב חשוב מאוד בתפריט היומי ואם הן עשירות בסיבים תזונתיים הן גם תורמות לתחושת השובע לאורך זמן. את הדיסה אפשר להכין על בסיס חלב ואז הרווחתם גם מקור טוב לחלבון איכותי, סידן, ויטמינים (A,B,D), מגנזיום ואשלגן.

אז חלב? אני שייכת לאסכולה שמאמינה במוצרי חלב ובתרומתם לבריאות ולהפחתת הסיכון להשמנה, יתר לחץ דם, אוסטופורוזיס, מחלות לב, כלי דם וסוגי סרטן. מקווה שברגע זה לא איבדתי מחצית מהקוראים ושעששו לא אאבד את המחצית השניה.. אבל אני חייבת להפריח מיתוס של חורף, מבחינה מדעית לא נמצא קשר בין מוצרי חלב למחלות בדרכי הנשימה (נזלת, דלקות אוזניים ואסטמה!).



5. תבשילי קדרה ומרקים. זה בדיוק הזמן! וכדאי להעשיר אותם ולתת להם ערך תזונתי רב יותר על ידי הוספה של קטניות, דגנים מלאים, נתחים רזים של בקר/עוף וירקות (בישולם במים אינו פוגע ברוב רכיבי התזונה, חלקם עוברים למי הבישול). ממצאי מחקרים מראים כי אנשים שאכלו מרק עם הארוחה חשו שובע זמן ממושך יותר וצרכו פחות קלוריות במשך היום. מרק סמיך ועשיר יכול להיות ארוחה שלמה!

לסיום, מילה על ויטמין C. מיד כשמגיע החורף אנשים רבים מתחילים ליטול תוסף ויטמין C כדי למנוע התקררויות. מחקר גדול ומקיף הוכיח שלרוב אין סיבה מוצדקת לכך. מסקנת המחקר היתה שתוסף זה יכול לעזור בקרב אוכלוסיות עם אקלים קר מאוד או בקרב אנשים שעוסקים בפעילות גופנית מאומצת.

המלצה אישית שלי- לשקול ויתור על התוסף (אלא אם כן יש הוראה רפואית לכך) ובמקום זאת, לשלב מזונות עשירים בויטמין C וברכיבים תזונתיים נוספים וחשובים. כגון פרי הדר, קיווי, תותים, עגבניות, פלפל אדום וירוק, ברוקולי, כרובית, תרד, חסה, תפוחי אדמה ועוד.

אז שיהיה לכולנו חורף חמים ומזין!

לדעת לאהוב

הביא לפרסום: מאיר סאאל

השיר שצ'רלי צ'פלין קרא במסיבת יום הולדתו ה-70 16 לאפריל 1959

"כאשר אהבתי את עצמי באמת, הבנתי שתמיד בכל הזדמנות אני הייתי במקום הנכון, בשעה הנכונה ובדקה הנכונה ואז יכולתי להרפות. היום אני יודע שיש לזה שם: "הערכה עצמית".

כאשר אהבתי את עצמי באמת, יכולתי להבחין שהיגון והסבל הרגשי שלי הם רק אזהרות שאני הולך נגד האמת הפנימית שלי. היום אני יודע שקוראים לזה "אותנטיות".

כאשר אהבתי את עצמי באמת, הפסקתי להתקוק לחיים אחרים והתחלתי לראות את כל המתרחש כתרומה לצמיחתי. היום אני יודע שזה נקרא "גרות".

כאשר אהבתי את עצמי באמת, התחלתי להבין כמה מעליב זה ללחוץ על מישהו לעשות את מה שאני מבקש, למרות שידעתי שזה לא הזמן או שאותו אדם עדיין לא מוכן. אפילו כאשר האדם הזה הוא אני. היום אני יודע שלזה קוראים "כבוד".

כאשר אהבתי את עצמי באמת, התחלתי להשתחרר מכל מה שאיננו בריא עבורי, מאכלים, אנשים, מצבים, כל דבר שמשך אותי מטה. בהתחלה לבי קרא לזה – "גישה אגואיסטית". היום אני יודע שזה "אהבה עצמית".

כאשר אהבתי את עצמי באמת, חדלתי להתייטר על הזמן החופשי, הפסקתי לעשות תכנונים גרנדיוזיים, ממש נטשתי את ה"מגה" פרויקט של עתידי.

היום אני עושה את מה שאני רואה לנכון, מה שאני אוהב, בקצב שלי, היום אני יודע שקוראים לזה "פשטות".

כאשר אהבתי את עצמי באמת, הפסקתי לרצות להיות תמיד צודק וכך טעיתי הרבה פחות. היום גיליתי שלזה קוראים "צניעות".

כאשר אהבתי את עצמי באמת, סירבתי להמשיך לחיות בעבר ולדאוג כל הזמן למה שיהיה בעתיד. עכשו אני חי את הרגע הזה, כי כאן מתרחש הכול. היום אני חי כל יום ויום ולזה קוראים "שלמות".

כאשר אהבתי את עצמי באמת, הבחנתי שהחשיבה שלי יכולה לאמלל אותי ולאכזב אותי מאוד, אבל כאשר אני מגייס אותה לשירות לבי, היא פוגשת פרטנר חשוב ואמיתי, ולזה קוראים "לדעת לחיות".

לא חייבים לפחד מהעימות המתקרב ביני לבין עצמי או ביני לבין האחרים.

אפילו הכוכבים מתנגשים ביניהם ואז נולדים עולמות חדשים."

הטור של תמר

תמר דרייבלט (קמינצ'יק)

קרררררררררררררררררר

אני שונאת חורף, ליתר דיוק אני שונאת שקר לי. אה, אני גם שונאת ללבוש שכבות, ושונאת לקחת מעיל. מהרגע שמזיזים את השעון ומתחיל להחשיך מוקדם, ללא קשר ישיר למזג האוויר מתחיל להיות לי קר, האוזניים שלי מאבדות תחושה ואני נכנסת למוד של חורף. זאת הסיבה שהטור הזה לא יהיה על חורף.

"אומרים שהיה פה שמח לפני שנולדתי, והכל היה פשוט נפלא עד שהגעתי" שר אריק איינשטיין למילותיו של יהונתן גפן ואני חשה געגוע. אריק איינשטיין מלווה את חיי כמעט שלושה עשורים. את מציצים, לול ושבולל אני יודעת בעל פה, "תוכי יוסי" הוא אחד השירים העצובים והאהובים עליי בעולם, וב"שבת בבוקר יום יפה" אני שותה המון קפה. משהו באריק איינשטיין שלי (אם יורשה לי) היה ויישאר תמיד בשחור לבן. פשוט וטהור.

ספי ריבלין ליווה אותי כבר מילדות. בגיל צעיר כבר ידעתי כיצד להעלות את החום במדחום, כדי להישאר בבית לראות שוב, בפעם המי יודע כמה, את הבית של פיטוק. מה שהתחיל בשחור לבן הפך צבעוני, אבל לא בצבעים של היום. משהו מעט דהוי, לא מנקר עיניים. ובימי שיישי כשהורשתי לצפות בטלוויזיה עד מאוחר (22:00) ראינו את יוסי 0000000000000000! בימי שבת בבוקר (חינוכית 23), גם הבנות נהנות לראות את הציפור הלבנה צועדת לקצב מנגינה בלתי נשכחת...

אני זוכרת, בבית הספר היסודי, נסעתי לשבוע הספר בכיכר העצמאות בנתניה. כקוראת הדוקה של מדור הבדיחות בעיתון סופהשבוע, רכשתי את הספר של דידי מנוסי, "בדיחמין לשבת". הוא עמד במרכז הדוכן, עם הקסקט לראשו וחיוך על פניו וחתם על ספרים. אני התביישתי. למרות שאני לא חושבת שאי פעם צחקתי בקול רם, קראתי את כל הבדיחות יותר מפעם אחת... לימים, גיליתי שכתב כמה מהשירים המופלאים שליוו ועדיין מלווים את פסקול הארץ הזו: "וההרים עוד יבערו באש זריחות ובין ערביים תנשב עוד רוח ים אלף פרחים עוד יפרחו בין ובתוך שוחות הם שיעידו, כי זכרנו את כולם".

מהטובים בכותבים הלכו, עלי מוהר, עוזי חיטמן, אהוד מנור, מאיר אריאל, ענת גוב, יורם קניוק, וזו רק רשימה חלקית. הם הותירו אחריהם, שפה ומורשת זכות זו שמורה להם כל עוד אנחנו נצרוך תרבות ונוריש אותה, יקרה ויפה, לילדינו.

יצא קצת עצוב... כנראה החורף.



חיה לי מיום ליום

מירב כהן (ליטוק)



"אהבה לכל היצורים החיים הינה תכונה האצילית ביותר של האדם..." צ'ארלס דרווין כל כך קר, קר שם בחוץ....

החורף הישראלי בדרך כלל לא נוראי, בהחלט לא משהו שכדאי להתרגש ממנו, אבל השנה זה התחיל קצת אחרת. הסופה הגדולה כבר מאחורינו אך רשמית החורף מתחיל רק עכשיו... בימים אלה, אנו בעיצומן של ההכנות לקראת החורף. שמיות הפוך החמות יורדות מהארון וספר הבישול נפתח במדור מתכונים המרקים לקראת צניחת הטמפרטורות. זה בדיוק הזמן לשים לב גם לצרכים המיוחדים של חברנו הטובים והאהובים – חיות המחמד - לקראת החורף. לא רק לנו קר.... הנה כמה עצות חמות כיצד להתכונן ולדאוג לחיית המחמד שלנו בחורף הבא עלינו לטובה:

1. מזון – כלבים וחתולים נוטים לאכול יותר בחורף. החיות זקוקות ליותר אנרגיה ולכן צריך לתת להן יותר מזון. המזון עוזר להם לשמור על חום גוף תקין. אפשר להאכיל את החיות בכך- 10-20% יותר.

2. מים - יש נטייה להזניח את נושא המים בחורף. חשוב לציין, כי דווקא בחורף כלבים וחתולים רבים נוטים להתייבש (בקיץ הם שותים הרבה כדי להצטנן, אולם בחורף הם לא מרגישים בצורך). יש יבש באוויר וכמות האוכל (הגדולה יותר), מצריכים שתייה מרובה ולכן יש תמיד להשאיר לכלב קערת מים במקום נגיש.

3. מחסה – גם לבעלי החיים מגיע מחסה נאות ונעים לשהות בו בימי החורף הקרים. בזמן צניחת הטמ'פ, מומלץ להכניס את בעל החיים לתוך הבית. במידה והדבר בלתי אפשרי והכלב או החתול נשאר בחוץ, יש לדאוג לו להגנה מפני הקור, הגשם והרוח וזאת ע"י מלונה אטומה ויבשה המרופדת עם שמיכה חמימה. גם לכלב או חתול הנמצאים בבית יש לדאוג לשמיות חמות שיוכלו לעזור לו לשמירת טמפרטורת גוף תקינה.

לשמחתנו (או לצערנו) החורף שלנו לא ארוך, לא קר במיוחד ובאופן כללי קל יחסית (לסיביר) ולכן גם ההכנות שיש לבצע פשוטות למדי. אז אם יש לכם כלב, חתול או כל חיית מחמד אחרת, הכינו אותה לחורף, ואם אין לכם כלב או חתול תאמצו אחד מיד, כי כך גם בשבילכם החורף יעבור בצורה נעימה וחמימה הרבה יותר.

חומר למחשבה: נטישת בעלי חיים. למה זה קורה?





אנחנו משפחת נילי, שרית, יהונתן, אביגיל (בקרוב בת חמש) ואוריה (בקרוב בן שלוש).

הגענו לגזית לפני חודש מכפר קיש, שם התגוררנו בארבע השנים האחרונות. במקור אנחנו "עירוניים" למדי. אני, שרית, נולדתי בחולון וגדלתי בראשל"צ ויהונתן נולד וגדל בפתח תקווה. אל כפר קיש הגענו כזוג צעיר עם תינוקת שחלם על קצת טבע ושקט. כשחיפשנו מסגרת חינוכית לאביגיל הקטנה וגילינו את פעוטון אביב המקסים, אז החל רומן שהלך והתעצם עם הקיבוץ. פשוט התאהבנו את אט באנשים, בחינוך ובירוק סביב. אוריה הצעיר הצטרף גם הוא והנה אנחנו מבליים כבר כמעט חצי מהיום בגני השעשועים ואצל חברים מארחים. אחרי שלוש שנות הכרות עשינו את הצעד והנה אנחנו כאן, מאושרים. שלילדים ניתנת ההזדמנות לגדול, ליהנות ולהיות מוגנים. שמחים לקחת חלק בקהילה שקיבלה את פנינו בחיובים.

קצת על תחום העיסוק שלנו: יהונתן הוא מחנך כיתה י' בבית ספר "גאון הירדן" בנווה איתן, מורה לחינוך גופני, מאמן כושר ולומד לתואר שני בחינוך נוער בההדרה במכללת אורנים. אני סטודנטית לטיפול בעזרת בעלי חיים בסמינר הקיבוצים, עובדת כבר שנה שנייה בחצי משרה בבית התינוקות.

אביגיל שמחה כל בוקר ללכת לגן חרוב ואוריה דוהר על האופנוע לגנון גפן. ברוכים הנמצאים...

להפוך אותנו לאנשים יצירתיים יותר, מעניינים יותר, ואם תרצו - טובים יותר.

בניגוד למסרים שמועברים כיום בתקשורת ובבתי-הספר, ושמוסחים על דרך השלילה ("אל תהיו גזענים!!! זה לא בסדר!!") - המסר בקליפ שלנו יועבר על דרך החיוב, ובכך ידגים כיצד ראוי להתנהג וייתן השראה לצופים בו.



כמה מילים על מימון הפרוייקט התחלת העבודה על הפרוייקט התאפשרה הודות לתרומה הנדיבה של "פלזיט", שניתנה לנו כבר לפני למעלה משנה, וזה הזמן להודות שוב ל"פלזיט" על הבעת האמון ועל התמיכה. זה לא היה קורה בלעדית! בשלב זה, אני מגייסת סכום כסף נוסף שיאפשר לנו להשלים את ההפקה. לשם כך, בחרתי בשיטה של "מימון המונים", שרווחת כיום ברשת האינטרנט. בניגוד להתבססות על ממונם של בעלי הון למיניהם, ב"מימון המונים" נאספים סכומי כסף קטנים מאנשים רבים. הבחירה בשיטה של "מימון המונים" היא בחירה אידאולוגית, שנותנת ביטוי לכוח שיש בידינו להשפיע על מציאות חיינו, ובתוך כך - על התכנים ש"עוטים" אותנו.

בעקבות פניות של חברים בקהילה, הצלחתי להסדיר אפשרות של השקעה בפרוייקט דרך התקציב ולא דרך האינטרנט. ובכן, חברים שמעוניינים לתרום לפרוייקט מוזמנים להירשם בדף שתלוי בחדר האוכל או לשים פתק בתא הדואר שלי עם שמם ועם סכום הכסף שאותו הם מעוניינים לתרום.

לידיעתכם! סרטון הפרומו של הפרוייקט מקושר לאתר הבית של הקיבוץ. מוזמנים להיכנס ולצפות.

בתודה רבה מראש על עזרתכם, זהר

השקעה קטנה בדבר גדול
יצירת קליפ חינוכי עבור בני נוער ובשיתוף בני נוער

בימים אלה אני מקדמת פרויקט הכולל הפקה של קליפ עם מסר חינוכי, שתכליתו ליצור שינוי תודעתי בקרב בני-נוער באשר לאופן שבו הם תופסים את האחר בחברה. קצת על הפרוייקט...

הפרוייקט נולד בעקבות השתלמות מורים בתרבות ישראל וחינוך אזרחי, שעסקה בנושא של "רב-תרבותיות בחברה הישראלית בראי הזמר העברי". במסגרת ההשתלמות בניתי מצגת בשם "רסק, לקט או סלט פירות?" (כתבתי עליה בזמנו בעלון והיא מופיעה באתר הקיבוץ), והפרוייקט הנוכחי הוא למעשה המשך ישיר של המצגת. בעקבות הכנת המצגת, שהיה לה תפקיד חשוב בגיבוש תפיסתי האישית באשר לערכו של המגוון התרבותי בחברה הישראלית, פניתי לישי עוז וביקשתי ממנו לכתוב ולהלחין שיר שיעביר את אותו המסר בדרך נוספת. בדמינוי ראיתי את השיר הזה הפוך לקליפ ביוטיוב, שמבוסס על עיבוד מוסיקלי מעניין ועל עריכת וידאו מרשימה. כדי להגשים את החלום הזה, חֵבְרו אלינו גם ג'ד עוז ואלון לובנפלד.



התוכן של הקליפ והמסר החינוכי כמו המצגת, כך גם השיר שכתבנו (ובעתיד הלא-רחוק - גם הקליפ שניצור) נותן ביטוי למודל סוציולוגי המצביע על שלוש מגמות בתפיסת הרב-תרבותיות בחברה הישראלית:

(1) "רסק פירות" - מתאר את תפיסת כור ההיתוך מבית מדרשו של בן-גוריון, שאפיינה את ישראל בשנים הראשונות לקיומה. כשם שתפיסה זו ביקשה לחבר בין העולים מהמדינות השונות על ידי יצירת דמות של יהודי חדש ("צבר") - כך רסק הפירות הוא תערובת אחידה הנוצרת מערבוב של פירות שונים ומגוונים.

(2) "לקט פירות" - מתאר את תפיסת הרב-תרבותיות החל מסוף שנות השבעים ועד אמצע שנות התשעים. תפיסה זו נתנה ביטוי תרבותי לקבוצות שונות בחברה הישראלית, אך כל אחת מהן עמדה בפני עצמה (כפי שפירות מונחים זה לצד זה בתוך קערה).

(3) "סלט פירות" - מתאר את תפיסת הרב-תרבותיות הרווחת כיום, שאותה ברצוני להעצים. תפיסה זו נותנת ביטוי לייחודיות התרבותית של הקבוצות השונות בחברה הישראלית מחד גיסא ול"עירוב התרבותי" מאידך גיסא. אותו "עירוב תרבותי" הוא בבחינת ה"מיץ" של סלט הפירות.

המסר של "סלט הפירות" הוא מעבר ל"קבלת האחר". יש כאן מסר של הכרת הטוב שבמפגש עם האחר. יש כאן הבנה שבחיבור ובשיתוף הפעולה עם האחר יש כדי ללמד אותנו, להעשיר אותנו, להעצים אותנו,



תזכורת מה ניתן לקנות דרך ריכוז קניות (רשימה חלקית):

- מוצרי חשמל ביתיים
- כלי עבודה ידניים וחשמליים
- כל מוצרי כתר פלסטיק
- מזרנים מכל הסוגים ומשטחי לינולאום
- חומרי צבע והכלים הנלווים
- מוצרי מחשוב, כולל דיו וטונר דיו
- ריהוט משרדי
- מוצרי משרד
- מוצרי אינסטלציה וצינורות
- חומרים וכלים לגינה

ניתן ליצור קשר עם מאיר בנייד 050-5323527-103 #
או במייל: massl50@hotmail.com
mosach@plazit.com

סדר שבועי:
ימי א - ד נסיעות לחיפה
ימי ב-ה קבלת הזמנות וסחורה בין 7-8 בבוקר
יום ג הזמנות וקבלת סחורה בין 13-14
יום ו' לשאלו ביום ה' אם פתוח (אם פתוח בין 7-8 בבוקר)

חורף חם... חורף חם... חורף חם...



חדש בכלים! השחזת סכינים

משלוח עד הבית וחפשו אותנו בפייסבוק

רח' המלאכה 27 א.ת. עפולה, טל. 04-6402166

דרוש

בית התינוקות מודה לתורמי התנורים ומבקש לקבל שידת טיפולים לתינוק תודה!

למכירה

* מקרר תדיראן אפולו במצב מצוין - מחיר 500 ש"ח

* מזגן BEKO אחד כ"ס שנת יצור 2010 נראה חדש... מחיר 500 ש"ח למעוניינים נא להתקשר למספר פלאפון: 050-6575043

דרושים

לחברת הילדים דרושים: * מדרנים במצב טוב * מסכי מחשב שטוחים

לאיסוף צרו קשר עם דנה 052-3991782 תודה!

לתבשיל:

- 3 גזרים קטנים
- 3 בצלים קטנים
- 3 תפוחי אדמה קטנים
- 1 בטטה

1 שורש סלרי, 1 שורש פטרוזיליה, 1 ראש של שום עשבי תיבול - טימין, אורגנו, רוזמרין, מרווה

1. מכניסים לקערה גדולה את שני סוגי הבשר, מנקים ומקלפים את הירקות וחותכים אותם בצורה גסה לחתיכות גדולות ומוסיפים לקערה יחד עם עשבי התיבול. מערבבים את הכל ומכסים בין האדום. מכסים ומכניסים למקרר ל-24 שעות.

2. מסננים את היין ושומרים אותו! מייבשים את הבשר טוב ומתבלים בנדיבות במלח ופלפל.

3. מנקים ומקלפים את ירקות התבשיל וחותכים אותם בצורה גסה לחתיכות גדולות

4. שמים על האש סיר גדול ורחב שיכול להכנס לתנור (אם אין אפשר להעביר אח"כ לתבנית)

שמים בקערה קצת קמח עם כפית מלח ופלפל שחור גרוס. מקמחים את הבשר מכל הכיוונים וכשהסיר רותח שמים שמן זית וצורבים את הבשר מכל הכיוונים (6 כיוונים) בסבלנות רבה עד שהוא צרוב טוב. שמים את הבשר בצד.

באותו הסיר שמים עוד שמן זית ושמים את הבצל גם עד שהוא נצרב ומקבל צבע יפה. שמים בצד. וכך צורבים את כל הירקות אחד אחד ושמים בצד. את השום חותכים לרוחב כך שכל השיניים חשופות וצורבים גם אותו.

5. מסדרים את התבשיל - באותו הסיר (או בתבנית) מסדרים את תפוחי האדמה והסלרי בתחתית, עליהם את הבשר ויתר הירקות מסביב. מכסים את הכל עם היין האדום ששמרנו מההשרייה (ניתן להוסיף מים במידה והיין לא מספיק לכיסוי) מוסיפים מלח ופלפל שחור (לא יותר מידי) מביאים לרתיחה ועכשיו יש שתי אפשרויות: או להכניס לתנור בטמפי של 110 מעלות ל 8 שעות או משאירים על אש נמוכה, גם למשך 8 שעות, אבל במקרה הזה צריך לבדוק מידי פעם שעדיין יש נוזלים. אני אישית מעדיפה להכניס לתנור לכל הלילה ולא לדאוג לכמות הנוזלים.

6. כל הבית מתמלא בניחוחות נפלאים!! לאחר 8 שעות מוציאים את התבשיל מהתנור או מכבים את האש. מוציאים בעדינות את הירקות והבשר לכלי הגשה ואת הרוטב שנשאר בסיר מחזירים לאש גבוהה כדי לצמצם את הרוטב עד שהוא מסמיך (לא יותר מידי) ויוצקים על התבשיל.

הצרפתים נוהגים להגיש את התבשיל לצד פירה עשיר, בשבילי זה קצת כבד, אני מעדיפה אורז לבן הכי פשוט.

כשכתבתי לראשונה לעלון ציינתי שכל מה שצריך בשביל לעשות אוכל טוב זה חומרי גלם איכותיים וטריים. שני גורמים לא פחות חשובים הם - סבלנות ואהבה! כאשר נתבל איתם את האוכל הוא יהיה הכי טעים שיש, במיוחד בחורף, עונת ירקות השורש, שכדי למצות את טעמם ונפלאותם צריך הרבה סבלנות ואהבה.

ירקות שורש (בצל, כרישה, שום, סלרי, פטרוזילה גזר ועוד) הם בעצם הבסיס לכל מרק או תבשיל. הם מורכבים משכבות טעם רבות כך שאופן הטיפול בהם (חי או מבושל) זמני בישולם (קצר או ארוך) חושפים את פניהן השונות. תבשילי החורף הארוכים מתמקדים בעיקר בריכוז הסוכרים שלהם וטעמי האדמה העמוקים המאפיינים אותם.

מרק עדשים מנחם במיוחד לימים קרים

1 בצל בינוני, 1 כרישה כולל החלק הירוק

1 שורש סלרי בינוני, 1 שורש פטרוזיליה גדול

1 גזר גדול

1 בטטה בינונית

2 תפוחי אדמה בינוניים

2 שני שום, 2 ענפי טימין, 1 ענף אורגנו, 2 גבעולי שמיר

1 כוס עדשים ירוקים

2 ליטר מים

מלח פלפל שחור לפי הטעם

1. קוצצים בנפרד דק את הבצל, הכרישה, הסלרי, הפטרוזיליה, הגזר והשום.

2. מחממים סיר גדול עם שמן זית ומתחילים לטגן את הבצל יחד עם עשבי התיבול. כשהבצל מקבל צבע זהוב יפה מוסיפים את הכרישה ממשיכים לטגן, ואחר כמה דקות מוסיפים את הסלרי והפטרוזילה.

לאחר כמה דקות מוסיפים את הגזר. ממשיכים לטגן את כל הירקות עד שהם מקבלים צבע יפה ומבריק ואז מוסיפים את השום.

3. חותכים את התפוח אדמה והבטטה לקוביות בגודל של 1 ס"מ בערך ומוסיפים לסיר, לאחר דקה בערך מוסיפים את העדשים. מערבבים את כל התערובת ולאחר עוד דקה בערך מוסיפים את המים. מביאים לרתיחה, מנמיכים את האש ומכסים. לאחר שעה מתבלים במלח ופלפל שחור וממשיכים את הבישול לפחות לעוד שעתים. כדי שהמרק יתפוס את כל הטעמים הוא צריך להתבשל לפחות שלוש שעות. לפני ההגשה מומלץ להוסיף כוסברה טרייה קצוצה (למי שלא אוהב יכול להחליף בפטרוזיליה) וסחיטה קטנה של מיץ לימון טרי!

תבשיל בשר עם ירקות שורש בין אדום (בין בורגיניון - Boeuf Bourguignon או הגולש של הצרפתים):

התבשיל הזה דורש תכנון מראש והמון סבלנות אבל הוא שווה את זה! להשריית הבשר: השרייה בין אדום של הבשר ל 24 שעות (אפשר גם ל 12 שעות)

1/2 ק"ג צוואר בקר חתוך לקוביות גדולות

1/2 ק"ג צלעות קדמיות (שפונדרה) עם העצם או כמו שאנחנו קוראים לזה בגזית - אסדו

1 בצל גדול

1 גזר גדול

5 שני שום מעוכות עם הקליפה, 2 מקלות סלרי, עשבי תיבול - טימין, אורגנו, רוזמרין, מרווה

בקבוק יין אדום משובח



בתאבון וחורף חם וטעים (כולם :-)

מבצעי דצמבר - ינואר בחנות "סוף הדרך" בקיבוץ גזית

מבצעי חיסול קולקציה 70%-30% הנחה על כל דגמי 2012-2013

שעות הפתיחה: ב-14:00-10:00, א-ה-19:00-16:00, שבת-14:00-11:00. טלפון לפרטים והזמנות: 050.9550237

מזכנים כל העת במבצעים ואירועים סחורים

נעלי ספורט Skechers בברים/נשים/טניס/נועך. מידות 37-45. במקום 329 שק"ל רק 169 שק"ל

נעלי ספורט Saucony triumph בברים. במקום 849 שק"ל רק 399 שק"ל

נעלי נשים Brooks Ravenna בברים. במקום 699 שק"ל רק 199 שק"ל

מנף אוסטרלי HI-TEC. במקום 399 שק"ל רק 199 שק"ל

נעלי ספורט Skechers לגבר. במקום 449 שק"ל רק 249 שק"ל

המבצעים בחוקי עד 14.01.14 או עד נמוך המלאי

SAUCONY, BROOKS, SKECHERS, MERRELL, KEEN, SOURCE, HI-TEC, PETZL, OUTDOOR, zambelle

Libi פנינת הפירות

אולי, אולי, חטיפים, קרמל, למתקנים, למחויבים אולי

רחוב הפרסה 5 צמוד לבנק הפועלים עפולה

ליד בית הספר לנהיגה של רונן אידל באיזור התעשייה

0522-826780 | 04-6401641



מזל טוב

גזור ושמור

לוח הזמנים המעודכן של המרפאה

שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון	
סגור	7:15-7:50 בדיקות דם	טיפת חלב	בדיקות דחופות	7:15-7:50 בדיקות דם	7:15-7:50 בדיקות דם	בדיקות
	10:00-12:00 קבלת קהל		10:00-12:00 קבלת קהל	10:00-12:00 קבלת קהל	10:00-12:00 קבלת קהל	בקר
	10:00-11:45 קבלת רופאה					
	13:15-14:15 קבלת קהל	13:15-14:15 קבלת קהל		סגור	13:15-14:15 קבלת קהל	אחרים
			13:30-16:30 קבלת רופאה		13:15-14:45 קבלת רופאה	
	17:00-18:00 קבלת קהל	סגור	17:00-18:30 קבלת קהל	סגור	סגור	סגור

שורש חרום: 8808

שורש: 1700-700-752

בדיקות דם	
קבלה מיוחדת	
קבלת קהל	
קבלת רופאה	
סגור	